

# Спорт в корпоративных программах поддержки сотрудников

Александра Пурига

Руководитель направления Укрепление здоровья и  
продвижение здорового образа жизни

Кандидат медицинских наук

**СИБУР**

# ППС ИЛИ WELL-BEING ПРОГРАММЫ

Программа «Здоровье» Осмотры,  
ДМС, РВЛ



Физический уровень  
благополучия

Корп. Спорт, фитнесы и т.п.

Благополучная и безопасная рабочая  
среда



Социальный уровень  
благополучия

Социальные льготы, ветераны,  
родительство

Профессиональное развитие, корп.  
Университет, профильные программы  
саморазвития (финансовая  
грамотность, баланс и тп)



Ментальный уровень  
благополучия



ОХВАТ И УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ

# КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ В ПРОГРАММАХ ППС

Результаты масштабного социологического исследования, проведенного в Год науки и технологий: ученые опросили более 11 тысяч представителей 85 регионов России. Результаты исследования показали, что в 2021 году систематически занимались **спортом 68,5% россиян**

КОРПОРАТИВНЫЕ ВИДЫ (ИГРОВОЙ,  
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)



- + охват, team-building
- Не все готовы соревноваться, участие в соревнованиях не всегда подразумевает тренировочный процесс

ВФСК ГТО



- + наиболее объективная системы оценки, государственная система регистрации
- Сложность учета и сопровождения работников

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАЧЕТЫ (АТЛЕТИКА,  
ОН-ЛАЙН МАРАФОНЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ)



- + наиболее «ласковый» формат, подразумевает систематические занятия

ОПЛАТА ФИТНЕС-КЛУБОВ



- + удобно для работника
- Высокая стоимость для компании, нет гарантий, что мы оздоравливаем работников

# КАКУЮ ПОЛЬЗУ ПРИНОСИТ КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ КОМПАНИИ

## ФОРМИРУЕТ ПОЗИТИВНЫЙ БРЕНД РАБОТОДАТЕЛЯ

Занятия спортом и здоровый образ жизни сейчас в тренде. Поэтому корпоративный спорт — отличный способ улучшить репутацию и заявить о себе как о современной и прогрессивной компании, лояльной к своим работникам. Возможность бесплатных занятий спортом — это бенефит. Соискателей и работников привлекает не только хорошая зарплата, социальный пакет, адекватное начальство и красивый офис. Многим важны дополнительные плюшки: курсы иностранных языков, совместные праздники и занятия спортом. Для молодых соискателей поколения Z, возможность заниматься любимым спортом становится существенным бонусом при выборе работодателя.

## ПОВЫШАЕТ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАБОТНИКОВ

Успехи в спорте помогают достичь хороших результатов и в офисе. Исследования Buffet National Wellness Survey показало, что в компаниях, где внедрен корпоративный спорт, сотрудники берут меньше больничных, доходы становятся в среднем на 11% выше, а прибыль акционеров растет на 28%.

## УЛУЧШАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ОБСТАНОВКУ ВНУТРИ КОМПАНИИ, УЧИТ ДЕЙСТВОВАТЬ В КОМАНДЕ, СБЛИЖАЕТ

Эмоциональный климат, тимбилдинг, неформальное общение, нетворкинг. Если офисы компании расположены в разных районах или вообще в разных городах, то работники одной и той же компании и вовсе никогда не видели своих коллег. Совместное спортивное мероприятие — повод познакомиться.



Основоположниками корпоративного спорта считается международная общественная организация, расположенная в Питерборо, Великобритания, создавшая организационный комитет Всемирных корпоративных игр (World Corporate Games) в 90-х годах XX века.

# ЧТО ПРИНОСИТ КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ РАБОТНИКУ

## ВОЗМОЖНОСТИ КАРЬЕРНОГО РОСТА

Во время командных соревнований сотрудники смогут проявить свои лидерские качества. Кто знает, вдруг именно он идеальный кандидат на руководящую должность или подходит для того, чтобы возглавить новый проект?

## ПРОВЕРКУ СОБСТВЕННЫХ СИЛ

Здоровая конкуренция внутри коллектива помогает повысить продуктивность работы.

## ПОМОГАЕТ ЗАБОТИТЬСЯ О СОТРУДНИКАХ

Спорт, как минимум, это профилактика гиподинамии (малоподвижного образа жизни).

## ЗДОРОВЫЙ ДОСТИГАТОР

Корпоративные соревнования помогают проявить спортивный потенциал и почувствовать себя чемпионом, реализовать детские мечты о спорте и победах. Получить публичное признание.

Согласно исследованию британского Уорикского университета, производительность труда счастливых работников повышается на 12-30% . В компаниях часто можно встретить людей, чья спортивная карьера осталась мечтой детства.

# Александра Пурига



Руководитель направления «Укрепление здоровья и продвижение здорового образа жизни», СИБУР

Кандидат медицинских наук

[AlexandraPuriga@gmail.com](mailto:AlexandraPuriga@gmail.com)



Узнать больше

[https://t.me/kch\\_health](https://t.me/kch_health)